IXcellerate

HS-____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ИКСЕЛЕРЕЙТ»

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА НА ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ НА ВЫСОТЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СТРЕМЯНОК (ЛЕСТНИЦ-СТРЕМЯНОК) ПРИ ОБСЛУЖИВАНИИ, РЕМОНТЕ, МОНТАЖЕ, НАЛАДКЕ И ИНЫХ ВИДАХ РАБОТ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ НА ВЫСОТЕ БОЛЕЕ 1,8 М

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО «ИКСЕЛЕРЕЙТ»

Внутренняя инструкция «___» _____ 2026 г.

Номер документа	
Бизнес-функция	
Тип документа	
ID	
Дата (год-месяц)	
Версия	
Краткий шифр	
Название (Eng)	
Перевод названия (Рус)	
Цель	
Периодичность ревизии	
Дата следующей ревизии (год-месяц)	
Владелец документа	

Документ подготовлен:

ФИО	Должность	Дата	Подпись

Документ согласован: см. прилагаемый Лист согласования из системы Docs.IXc

ФИО	Должность	Дата	Подпись

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. НАЗНАЧЕНИЕ ДОКУМЕНТА 3

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ 3

3. ХАРАКТЕРИСТИКА ОБЪЕКТА И УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ 4

4. ОПАСНОСТИ, РИСКИ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ 4

5. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТ И ПЕРСОНАЛ 6

6. ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА, ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ И СИЗ/СКЗ 7

7. ДЕМАРКАЦИЯ ОПАСНЫХ ЗОН И ВИЗУАЛИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО ПРОСТРАНСТВА 12

8. ПОРЯДОК ДОПУСКА И ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ 14

10. План мероприятий при аварийной ситуации и проведении спасательных работ 21

Средства оказания помощи: 22

11. ОГРАНИЧЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ СО СТРЕМЯНКИ 24

Деловой дело

1. НАЗНАЧЕНИЕ ДОКУМЕНТА

Настоящая технологическая карта (далее ТК) разработана для установления безопасных методов и последовательности выполнения работ с использованием стремянок (лестниц-стремянок) при обслуживании, ремонте, монтаже, наладке и иных видах работ.

Настоящая ТК распространяется на работы, выполняемые с применением переносной лестницы-стремянки, в том числе на работы на высоте до 1,8 метра, выполняемые без дополнительной страховочной системы, и на работы на высоте более 1,8 метра, выполняемые с обязательным применением страховочной системы от падения, без ограничения предельной высоты.

Работы, предусмотренные настоящей ТК, выполняются в одном из двух режимов допуска. Режим допуска определяет ответственный руководитель работ (ОРР) исходя из характера и условий выполнения работ:

- без оформления наряда-допуска - если работы являются периодически повторяющимися, характеризуются постоянством места, условий и характера выполнения, выполняются определенным и постоянным составом квалифицированных исполнителей (пункт 8 Правил по охране труда при работе на высоте);
- с оформлением наряда-допуска - во всех остальных случаях, в том числе при разовом характере работ, изменении объекта, условий выполнения работ или состава исполнителей, а также по решению ОРР при повышенных требованиях к контролю за работами.

Настоящая ТК содержит указания, общие для обоих режимов допуска, а также отдельные указания, применимые только при работе без оформления наряда-допуска либо только при работе с оформлением наряда-допуска. Соответствующие указания отмечены по тексту ТК.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

При производстве работ на высоте с использованием стремянок следует руководствоваться указаниями настоящей ТК, требованиями действующих нормативно-технических документов, руководством по эксплуатации применяемой стремянки, а также действующими инструкциями по охране труда. При обнаружении вредных и опасных производственных факторов, не учтенных настоящей ТК, необходимо указать меры по их снижению или устранению в настоящей ТК.

Настоящая ТК разработана с учетом требований следующих документов:

- Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (в редакции от 29.04.2025);
- ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты» (с изменениями на 28.05.2019);
- СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования»;
- ГОСТ 22233 (требования к материалу и исполнению ступеней лестниц-стремянок);
- Руководство по эксплуатации (паспорт) применяемой стремянки.

3. ХАРАКТЕРИСТИКА ОБЪЕКТА И УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ

3.1 Объект выполнения работ характеризуется следующими условиями:

Организация, проводящая работы	ООО «ИКСЕЛЕРЕЙТ»
Объекты	
Место выполнения работ	Место размещения стремянки
Высота выполнения работ	До 1,8 метра – без применения дополнительной страховочной системы; более 1,8 метра – с обязательным применением страховочной системы от падения (без ограничения предельной высоты)
Условия выполнения работ	На открытом воздухе; в здании
Цель работ	Работы с использованием стремянки (лестницы-стремянки) при обслуживании, ремонте, монтаже, наладке и иных видах работ, в том числе выполнение ремонтных работ и технического обслуживания на высоте более 1,8 метра с креплением стропа страховочного к металлическим шпилькам (анкерным точкам) конструкции
Способ доступа к рабочему месту	Стремянка стеклопластиковая или иная стремянка, соответствующая техническим требованиям безопасности

3.2. Санитарно-бытовое обслуживание работников осуществляется с использованием ближайших бытовых помещений, предусмотренных на объекте (раздевалки, туалеты, помещения для отдыха).

4. ОПАСНОСТИ, РИСКИ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ

Риски указаны в соответствии с AD-ST-6.1-ГГММДД Интегрированная система менеджмента. Менеджмент рисков:

Опасность (источник риска)	Индекс	Наименование риска	Приоритетное число риска (ПЧР)
Переносная лестница	HS-17	Риск травмирования людей в результате использования неисправного инструмента/приспособлений	72
	HS-19	Риск травмирования работника из-за падения при разности высот с поверхностью до 1,8 м (в т. ч. под фальшпол)	96
	HS-20	Риск травмирования человека в результате падения предметов на него	162
	HS-30	Риск получения травм (микротравм) при проведении работ	126

	HS-32	Риск травмирования работника в результате падения с высоты более 1,8 м	72
	HS-53	Риск падения человека (спотыкание) из-за предмета на пути следования, повреждения плитки и т. п.	100
	HS-59	Риск травмирования человека в результате зажатия между подвижными и/или неподвижными элементами оборудования и иными конструкциями/предметами	36
Переносная лестница	HS-17	Риск травмирования людей в результате использования неисправного инструмента/приспособлений	72
	HS-19	Риск травмирования работника из-за падения при разности высот с поверхностью до 1,8 м (в т. ч. под фальшпол)	96
	HS-20	Риск травмирования человека в результате падения предметов на него	162
	HS-30	Риск получения травм (микротравм) при проведении работ	126
	HS-32	Риск травмирования работника в результате падения с высоты более 1,8 м	72
	HS-53	Риск падения человека (спотыкание) из-за предмета на пути следования, повреждения плитки и т. п.	100
	HS-59	Риск травмирования человека в результате зажатия между подвижными и/или неподвижными элементами оборудования и иными конструкциями/предметами	36

Примечание: некорректное использование средств защиты от падения с высоты может привести к серьезным травмам или летальному исходу.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТ И ПЕРСОНАЛ

Состав персонала:

Персонал, производящий работы	**Группа по безопасности при работе на высоте**	**Кол-во чел, мин.**
Ответственный руководитель работ (ОРР)	3	1 чел.
Состав бригады		
Ответственный производитель	2 либо удостоверение о допуске к	1 чел.

работ на высоте (ПР)	работам с применением средств подмащивания без присвоения группы	
Работник (член бригады)	2 либо удостоверение о допуске к работам с применением средств подмащивания без присвоения группы	1 чел. (при необходимости)

Поскольку стремянка является средством подмащивания, к выполнению работ по настоящей ТК помимо работников, имеющих группу по безопасности работ на высоте, допускаются также работники, не имеющие такой группы, но прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, стажировку продолжительностью не менее двух рабочих смен и ежегодную проверку знаний, с выдачей удостоверения о допуске к соответствующим работам (пункты 18, 26, 31, 32 Правил по охране труда при работе на высоте).

Роль	Основные функции	Зона ответственности
Ответственный руководитель работ (ОРР)	Организовывать безопасное производство работ, определить режим допуска (с оформлением наряда-допуска либо без него). Обеспечивать бригаду оборудованием, инструментами, материалами и СИЗ. Проводить целевой инструктаж бригады. Проверять состав бригады, допустить к работам. Принимать решение о прекращении работ при нештатных ситуациях.	Общая организация и безопасность работ, принятие решений при нештатной ситуации
Ответственный производитель работ на высоте (ПР)	Руководить действиями бригады на месте выполнения работ. Контролировать подготовку рабочего места. Контролировать соблюдение требований безопасности при выполнении работ. Может лично выполнять работы со стремянки либо контролировать выполнение работником. Участвовать в спасении при назначении спасателем.	Непосредственное руководство работами на рабочем месте, контроль действий работников
Работник (член бригады)	Выполнять работы по настоящей ТК (по наряду-допуску - в соответствии с его содержанием). Применять СИЗ в соответствии с высотой выполнения работ. Соблюдать требования безопасности при выполнении работ на высоте. Участвовать в спасении при назначении спасателем.	Безопасное выполнение работ на стремянке
Спасатель (назначается из состава бригады)*	Выполнять действия спасательных мероприятий.	Проведение спасательных мероприятий по разделу 12 настоящей

		ТК

**Функции спасателя выполняются лицами из состава бригады, назначенными ответственным руководителем работ.*

Присутствие ПР непосредственно на месте выполнения работ на протяжении всего периода их проведения обязательно при выполнении работ с оформлением наряда-допуска. При выполнении работ без оформления наряда-допуска работник допускается к самостоятельному выполнению работ со стремянки без непрерывного присутствия ПР на месте, если это не создает дополнительной опасности и обеспечена устойчивость стремянки, а на высоте более 1,8 метра дополнительно применена страховочная система. Решение о необходимости присутствия ПР на месте либо о привлечении второго работника у основания стремянки принимает ОРР с учетом условий выполнения работ (наличие движения транспорта или людей, невозможность надежно закрепить стремянку и иных факторов).

6. ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА, ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ И СИЗ/СКЗ

Технические характеристики применяемых стремянок:

От производителя ООО «АЛЮМЕТ»

Артикул	Кол-во ступеней	Высота общая, м	Рабочая высота, м	Ширина, м	Вес, кг
SF 1003	3	1,15	2,59	0,48	5,4
SF 1004	4	1,43	2,87	0,52	6,6
SF 1005	5	1,71	3,15	0,56	7,7
SF 1006	6	1,99	3,43	0,60	9,0
SF 1007	7	2,27	3,71	0,64	10,2
SF 1008	8	2,55	3,99	0,68	11,4

От производителя ООО «АнтиТок»

№	Наименование параметров	Показатели											
1	Тип изделия												

		ССД-0,7 Е	ССД-1,0 Е	СВД-1,3 Е	ССД-1,5 Е	ССД-1,8 Е	ССД-2,0 Е	ССД-2,3 Е	ССД-2,5 Е	ССД-3,0 Е	ССД-3,5 Е	ССД-3,8 Е	ССД-4,0 Е
2	Высота стремянки в рабочем положении, м	1,35	1,7	1,7	2,15	2,4	2,65	3,1	3,45	3,8	4,3	4,5	4,8
3	Высота до рабочей площадки, м	0,7	1,0	1,0	1,5	1,8	2,0	2,3	2,5	3,0	3,5	3,8	4,0
4	Количество ступеней, шт.	2	3	5	4	5	6	7	8	9	10	10	12
5	Размер рабочей площадки, см	39х32	39х32	39х32	39х32	39х32	39х32	39х32	39х32	39х32	39х32	39х32	39х32
6	Расстояние между ступенями, мм	350	350	250	350	350	350	350	350	350	350	350	350
7	Ширина основания стремянки, мм	560	595	595	630	665	700	735	770	805	840	850	875
8	Ширина вершины стремянки, мм	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400
9	Масса стремянки, кг	9,0	11,0	12,0	13,0	14,0	16,0	17,0	18,0	20,0	22,0	23,0	24,0
10	Допустимая нагрузка на ступени, кг	150											
11	Материал подпятников	резина											
12	Электрическая прочность, кВ/см	2,5											
13	Электрическое сопротивление, Мом/м	50											
14	Интервал рабочих температур, о С	от -55 до +60, относительная влажность воздуха до 98% при 25 °С											
15	Срок эксплуатации, лет	10											

Примечание: допустимое отклонение линейных размеров ±5 мм, допустимое отклонение веса изделия ±5%. Рабочая высота указана с учетом среднего роста человека с вытянутой рукой (2 м). Предельно допустимая нагрузка на стремянку составляет 150 кг, одновременно на стремянке допускается нахождение только одного человека.

Применяемые СИЗ и СКЗ

N п/п	Наименование	Кол-во
СИЗ для ПР		

1.	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий в соответствии со временем года	1 комплект
2.	Спецобувь с защитным подноском, устойчивая к скольжению, в соответствии со временем года	1 пара
3.	Очки защитные открытого типа	1 шт.
4.	Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)	1 пара
5.	Защитная каска	1 шт.
СИЗ для бригады		
6.	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий в соответствии со временем года	2 комплекта
7.	Спецобувь с защитным подноском, устойчивая к скольжению, в соответствии со временем года	2 пары
8.	Очки защитные открытого типа	2 шт.
9.	Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)	2 пары
10.	Защитная каска	2 шт.

Средства защиты при работе на высоте более 1,8 метра*:

N п/п	Наименование	Кол-во	Изображение
1.	Привязь страховочная, или аналог	1 шт.	 

2.	Строп страховочный регулируемый	1 шт.	
3.	Анкерная петля или анкерный строп (при необходимости)	1 шт.	

**При эксплуатации СИЗ от падения с высоты дополнительно руководствоваться инструкциями от производителя в части: требований к приемке в эксплуатацию, к осмотру комплектации, к совместимости использования между собой всех элементов, а также требований о запрете эксплуатации неисправных СИЗ.*

Инструменты, приспособления, средства первой помощи и оборудование:

N п/п	Наименование	Кол-во
1.	Комплект инструментов для выполнения работ	1 комплект
2.	Сумка или держатель для инструмента	1 шт.
3.	Средства связи	2 шт.
4.	Аптечка первой помощи	1 шт.
5.	Стремянка стеклопластиковая (или иная, соответствующая требованиям безопасности)	1 шт.

Анкерные устройства

Металлические шпильки (анкерные точки), к которым производится крепление стропа страховочного, являются стационарными элементами конструкции объекта. Шпильки не относятся к средствам индивидуальной защиты, не выдаются работнику и не входят в комплект СИЗ, перечисленный в разделе 7 настоящей ТК. Наличие, техническое состояние и пригодность шпилек к нагрузке обеспечивает организация, эксплуатирующая объект (заказчик), до начала производства работ по настоящей ТК.

Шпильки должны выдерживать нагрузку не менее значения, установленного ГОСТ Р ЕН 795 для анкерных устройств одного пользователя, и не иметь видимых повреждений, следов коррозии, трещин и

деформаций. Перед каждым креплением стропа ПР или работник обязан визуально осмотреть шпильку и убедиться в ее исправности в соответствии с пунктом 10.9 настоящей ТК.

В местах, где закрепить карабин стропа непосредственно за шпильку невозможно (шпилька отсутствует, недоступна по расположению или ее конструкция не позволяет напрямую подключить карабин), для организации точки крепления применяются дополнительные анкерные устройства - анкерные стропы (ленты) или анкерные петли, охватывающие несущую конструкцию (балку, ферму, трубу и т. п.). При этом:

- анкерный строп (петля) должен быть рассчитан на нагрузку не менее значения, установленного ГОСТ Р ЕН 795, и соответствовать требованиям ТР ТС 019/2011;
- несущая способность конструкции, вокруг которой организуется точка крепления, должна быть предварительно оценена ПР как достаточная для удержания нагрузки;
- в месте контакта анкерного стропа с острой кромкой конструкции обязательно применяется протектор, защищающий строп от истирания и перерезания;
- оба конца анкерного стропа (петли) надежно соединяются между собой либо карабин пристегивается сразу за обе ветви петли, образуя замкнутый контур вокруг конструкции;
- после организации точки крепления с помощью анкерного стропа ПР проверяет отсутствие проскальзывания и надежность фиксации перед допуском работника к подъему.

N п/п	Наименование	Кол-во
1.	Анкерный строп (лента) или анкерная петля, или аналог	по месту выполнения работ
2.	Протектор для защиты анкерного стропа от истирания об острые кромки конструкции, или аналог	по месту выполнения работ



Рисунок 1. Точки крепления

7. ДЕМАРКАЦИЯ ОПАСНЫХ ЗОН И ВИЗУАЛИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО ПРОСТРАНСТВА

Опасная зона при выполнении работ со стремянки определяется радиусом не менее 2 метров от основания стремянки с учетом возможного падения инструмента и материалов с высоты. Границы опасной зоны должны быть обозначены до начала работ, при необходимости ограждены сигнальной лентой или

переносными ограждениями и обозначены предупреждающими знаками. Нахождение посторонних лиц в опасной зоне во время выполнения работ запрещается.

При выполнении работ в местах прохода или проезда людей и транспорта опасная зона должна быть дополнительно обозначена знаками, ограничивающими проход, либо работы должны выполняться с привлечением сигнальщика.

N	Наименование	Образец
1.	Ограждение раздвижное переносное	
2.	Знак «Проход запрещен»	
3.	Знак «Осторожно, падение предметов»	

Общая схема ограждения опасной зоны при выполнении работ со стремянки приведена на рисунке 2.



Рисунок 2. Типовая схема ограждения опасной зоны при выполнении работ со стремянки

8. ПОРЯДОК ДОПУСКА И ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

8.1. ОРР определяет режим допуска к работе (без оформления наряда-допуска либо с оформлением наряда-допуска) исходя из характера и условий выполнения работ в соответствии с разделом 2 настоящей ТК, а также создает наряд/заказ на работы в информационной системе Галактика ЕАМ

8.2. При работе с оформлением наряда-допуска: ОРР либо лицо, имеющее право выдавать наряд-допуск, оформляет два экземпляра наряда-допуска, отражает запись в журнале учета работ по наряду-допуску.

8.3. При работе с оформлением наряда-допуска: ОРР сверяет состав бригады на месте производства работ с составом, указанным в наряде-допуске, проверяет действующие удостоверения (группы) ПР и работника.

8.4. ОРР обеспечивает работников инструментом, материалами и СИЗ, осуществляет надзор за выполнением работ.

8.5. ОРР до начала работ проверяет готовность ПР и работника к выполнению работ, наличие у них требуемой группы по безопасности при работе на высоте либо удостоверения о допуске к работам с применением средств подмащивания, отсутствие признаков недомогания, алкогольного или иного опьянения.

8.6. ОРР ознакамливает ПР и работника под подпись с настоящей ТК (и с нарядом-допуском - при его оформлении).

8.7. ОРР проводит целевой инструктаж, в ходе которого доводит до ПР и работника основные риски, правила установки и эксплуатации стремянки, порядок применения страховочной системы при высоте работ более 1,8 метра, порядок крепления к анкерным устройствам (раздел 8), действия при аварийной ситуации.

8.8. ПР перед началом работ осматривает стремянку на предмет исправности: проверяет целостность тетив, ступеней, механизма раскрытия, отсутствие трещин, деформаций и иных повреждений. Эксплуатация поврежденной стремянки запрещается.

8.9. ПР осматривает место производства работ, проверяет отсутствие препятствий, наличие ровной, твердой и нескользкой поверхности для установки стремянки, отсутствие вблизи неогражденных токоведущих частей электрооборудования и воздушных линий электропередачи, а также исправность и пригодность анкерных устройств (шпилек, анкерных строп) в соответствии с разделом 8 настоящей ТК.

8.10. При высоте работ более 1,8 метра ПР проверяет наличие и исправность привязи страховочной и стропа страховочного.

8.11. При работе без оформления наряда-допуска: ПР определяет возможность выполнения работ работником самостоятельно, без непрерывного присутствия ПР на месте, либо принимает решение о необходимости своего присутствия или присутствия второго работника у основания стремянки (при движении транспорта или людей вблизи места работ, при невозможности надежно закрепить стремянку).

8.12. При работе с оформлением наряда-допуска: ПР находится на месте выполнения работ непрерывно на всем протяжении работ и обеспечивает контроль за их безопасным выполнением.

8.13. ОРР не допускает бригаду к работам и приостанавливает работы при отсутствии достаточного освещения, при сильном ветре, гололеде, тумане или ливне, если работы выполняются вне помещений.

8.14. Работник перед применением СИЗ проверяет их состояние и возможность использования, после проверки надевает СИЗ.

8.15. ОРР (при работе по наряду-допуску) либо ПР (при работе без наряда-допуска) разрешает приступить к работе только после выполнения всех подготовительных мероприятий и устранения выявленных замечаний.

8.16. ПР немедленно останавливает работы при возникновении любой нештатной ситуации, не предусмотренной настоящей ТК, и сообщает об этом ОРР.

Контроль перед допуском к работам методом канатного доступа	**Кто проверяет**	**Результат допуска**
Режим допуска определен, при работе по наряду-допуску - наряд-допуск оформлен и состав бригады сверен, создан наряд/заказ на работы в информационной системе Галактика ЕАМ	ОРР	Форма допуска к работе определена
Стремянка осмотрена, повреждения отсутствуют	ПР	Стремянка допущена к применению
Поверхность установки стремянки ровная, твердая, нескользкая	ПР	Установка стремянки разрешена
Факторы риска электротравмы в рабочей зоне выявлены и учтены	ПР	Работы в данном месте разрешены
Работник обеспечен СИЗ в соответствии с высотой работ	ОРР, ПР	Допуск к работе разрешен
Привязь страховочная, строп страховочный и анкерные устройства (раздел 8) проверены (при высоте более 1,8 м)	ПР	Работы на высоте более 1,8 м разрешены
Определена необходимость присутствия ПР либо второго работника у основания стремянки	ОРР, ПР	Состав работников на месте определен
Метеоусловия соответствуют безопасному выполнению работ	ПР	Работы разрешены

9. ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ

N п/п	Мероприятие, операции	Ответственные лица	Контролируемые параметры	Примечание
9.1. Требования безопасности перед началом работ				
9.1.1	Получить наряд/заказ на работы в информационной системе Галактика EAM; при работе без оформления наряда-допуска - по настоящей ТК; при работе с оформлением наряда-допуска - два экземпляра наряда-допуска с отражением записи в журнале учета работ по наряду-допуску. Ознакомиться с содержанием полученного документа.	ОРР, ПР, работник	Задание получено, ТК (наряд-допуск) доведена до сведения ПР и работника.	
9.1.2	Провести целевой инструктаж: риски при работе со стремянки, правила установки и эксплуатации, применение страховочной системы, действия при аварийной ситуации.	ОРР	Усвоение инструктажа проверено методом опроса.	
9.1.3	Осмотреть стремянку: проверить целостность тетив, ступеней, механизма фиксации ног стремянки в разложенном положении, отсутствие трещин и деформаций, наличие противоскользящих накладок на ступенях.	ПР	Повреждения отсутствуют, механизм фиксации исправен, накладки на ступенях в наличии.	Эксплуатация поврежденной стремянки запрещена.
9.1.4	Выбрать место установки стремянки на горизонтальной, ровной, твердой, нескользкой поверхности, вне зоны движения транспорта и людей (см. рисунок 2).	ПР	Поверхность соответствует требованиям, посторонние предметы под стремянкой отсутствуют.	Не устанавливать стремянку на ящики, столы и иные предметы.
9.1.5	Разложить стремянку, раздвинуть переднюю и заднюю ноги до полной фиксации распорных планок (см. рисунок 2).	ПР или работник	Распорные планки разложены полностью и зафиксированы, свободный ход отсутствует.	При необходимости раскрыть планки рукой до упора.

9.1.6	Определить наличие факторов риска электротравмы в рабочей зоне: не огражденное электрооборудование под напряжением.	ПР	Факторы риска электротравмы выявлены и учтены, безопасное расстояние обеспечено.	При выявлении опасности работы в данном месте не начинать.
9.1.7	Определить, требуется ли присутствие второго работника у основания стремянки (движение транспорта или людей, невозможность надежно закрепить стремянку), либо принять решение о выполнении работ одним работником.	ПР	Решение о составе работников на месте принято и обосновано.	Работы одним работником допускаются, если это не создает дополнительной опасности.
9.1.8	При высоте работ более 1,8 метра надеть привязь страховочную, отрегулировать ленты по росту, подготовить строп страховочный. Крепление стропа карабином к анкерному устройству (металлической шпильке либо анкерному стропу - раздел 8 настоящей ТК) выполняется после подъема по стремянке к месту работы (см. рисунок 3).	Работник, выполняющий подъем	Привязь отрегулирована без свободного провисания лент.	Выполнять по инструкции производителя СИЗ. 
9.1.9	Проверить исправность и закрепление инструмента, убрать в сумку неиспользуемый инструмент.	Работник, выполняющий подъем	Инструмент исправен, закреплен от падения.	
9.1.10	Опросить работника, выполняющего подъем, о самочувствии, убедиться в отсутствии признаков недомогания.	ПР	Работник подтвердил отсутствие недомогания.	
9.1.11	Дать разрешение на	ПР	Все	Подъем начинать только по

	подъем по стремянке.		подготовительные мероприятия выполнены, замечания отсутствуют.	команде ПР.
9.2. Требования безопасности во время работы				
9.2.1	Подниматься и спускаться по стремянке лицом к стремянке, держась за нее одной или двумя руками, не имея в руках инструмента или материалов.	Работник, выполняющий подъем	Подъем и спуск выполняются лицом к стремянке, равновесие сохраняется.	Не подниматься и не спускаться спиной к ступеням.
9.2.2	Занять устойчивое рабочее положение, не работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющих перил или упоров, не наступать на органайзер (при наличии) и не нагружать его свыше 10 кг.	Работник, выполняющий подъем	Работник не выходит за габариты стремянки, положение устойчивое.	Запрещается работать с двух верхних ступенек, не имеющих перил или упоров.
9.2.3	При высоте работ более 1,8 метра, заняв рабочее положение на стремянке, выполнить крепление стропа в следующем порядке: 1) выбрать анкерное устройство (шпильку или анкерный строп), расположенное на уровне не ниже точки крепления привязи или выше нее; 2) поднести карабин стропа к анкерному устройству и завести его дугу за шпильку (либо за обе ветви анкерной петли); 3) закрыть защелку карабина до щелчка; 4) закрутить (задвинуть) муфту карабина до блокировки защелки в закрытом положении; 5) потянуть за строп на себя, чтобы убедиться в надежности защелкивания и отсутствии самопроизвольного раскрытия карабина (см. рисунок 3).	Работник, выполняющий подъем	Карабин закрыт и замуфтован, анкерное устройство выдерживает необходимую нагрузку, слабина стропа минимальна.	Крепить строп только к анкерным устройствам, предназначенным для этой цели (раздел 8 настоящей ТК).

9.2.4	Сохранять постоянное соединение стропа страховочного с анкерным устройством на всем протяжении работы на высоте более 1,8 метра.	Работник, выполняющий подъем; контроль ПР	Соединение сохраняется непрерывно.	Отсоединение от анкерного устройства во время нахождения на стремянке не допускается.
9.2.5	Выполнять работы, не создающие боковую и рывковую нагрузку на стремянку, не перемещать стремянку, находясь на ней.	Работник, выполняющий подъем	Нагрузка на стремянку равномерная, боковые усилия отсутствуют.	Не переставлять стремянку сверху или находясь на ней.
9.2.6	При работе с оформлением наряда-допуска ПР находится на месте выполнения работ непрерывно и обеспечивает постоянный визуальный контроль. При работе без оформления наряда-допуска работник может выполнять работу самостоятельно без непрерывного присутствия ПР на месте, если это не создает дополнительной опасности; при наличии второго работника у основания стремянки - обеспечивать непрерывный визуальный контроль.	ПР либо второй работник	Контроль обеспечен в объеме, соответствующем режиму допуска.	При отклонении от порядка работы немедленно остановить работу.
9.3. Требования безопасности после окончания работ				
9.3.1	Проверить рабочее место, убедиться в отсутствии забытого инструмента и материалов на высоте.	Работник, выполняющий подъем	Посторонние предметы на высоте отсутствуют.	
9.3.2	При высоте работ более 1,8 метра отсоединить строп страховочный от анкерного устройства только после перехода на устойчивую нижнюю ступень или на землю, в порядке, обратном креплению: 1) занять устойчивое положение на нижних ступенях стремянки либо на земле; 2) удерживая строп одной	Работник, выполняющий подъем	Отсоединение выполнено после обеспечения устойчивого положения.	Не отсоединяться от анкерного устройства до выхода в безопасное положение.

	рукой, другой рукой раскрутить (отодвинуть) муфту карабина; 3) отжать защелку карабина и вывести дугу карабина из анкерного устройства; 4) убрать строп в держатель на привязи, чтобы он не создавал помех при дальнейшем перемещении (см. рисунок 4).			
9.3.3	Спуститься со стремянки лицом к стремянке, убрать инструмент и СИЗ.	Работник, выполняющий подъем	Спуск выполнен без нарушений, инструмент убран.	
9.3.4	Осмотреть стремянку и СИЗ, зафиксировать выявленные повреждения, убрать оборудование и материалы.	ПР	Комплектность подтверждена, повреждения зафиксированы при наличии.	
9.3.5	Сложить стремянку: потянуть за ручку перекладины вверх до выхода из зацепа, сложить заднюю ногу с передней.	ПР или работник	Стремянка сложена и убрана на место хранения.	
9.3.6	Доложить ОРР об окончании работ.	ПР	ОРР проинформирован об окончании работ.	



Рисунок 3. Порядок безопасной установки стремянки и работы на ней

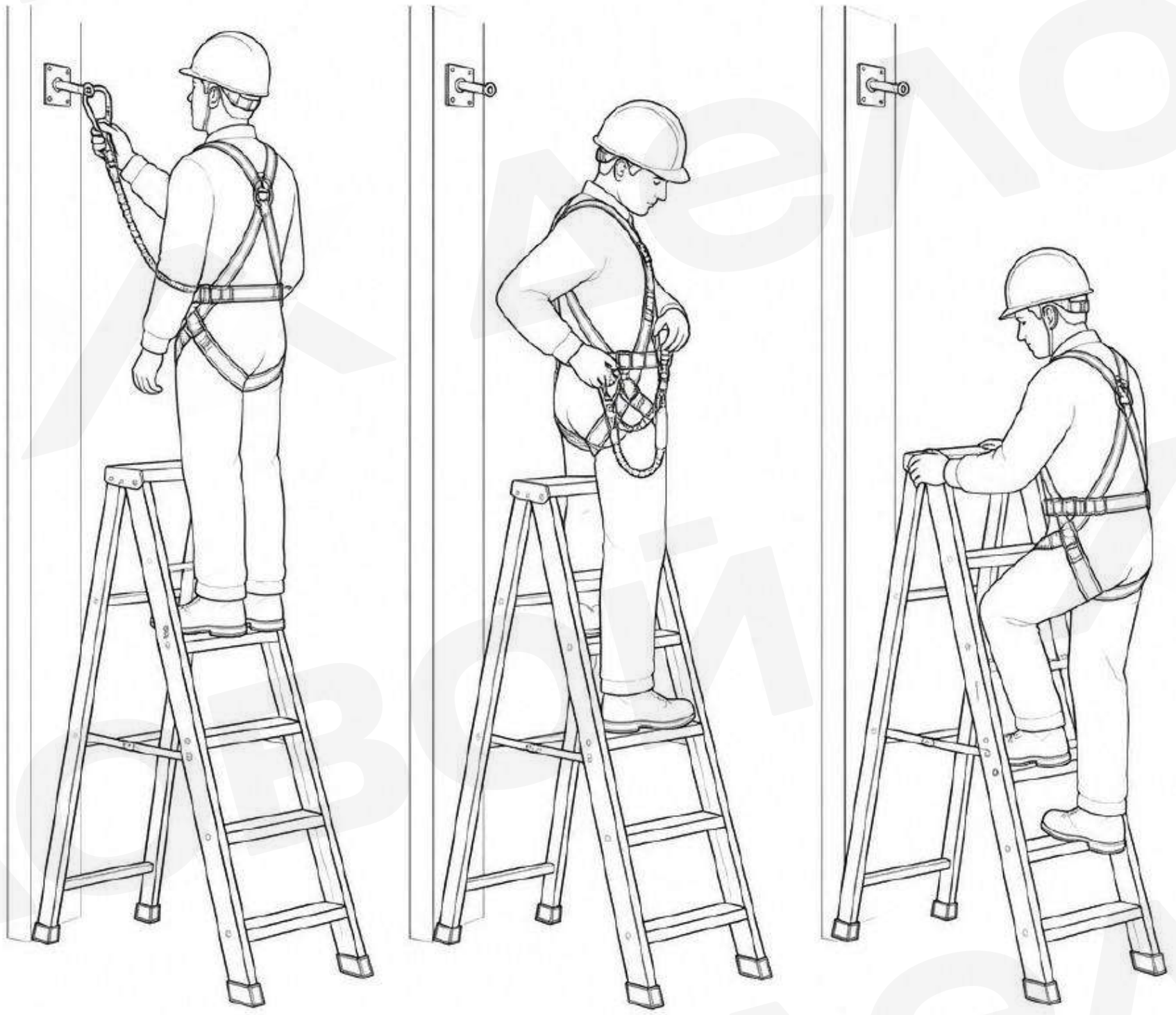


Рисунок 4. Порядок безопасного отстегивания и спуска со стремянки

10. План мероприятий при аварийной ситуации и проведении спасательных работ

Настоящий план применяется при возникновении аварийной ситуации во время выполнения работ со стремянки, в том числе:

- при падении работника со стремянки;
- при травмировании, резком ухудшении самочувствия или потере сознания работника на высоте;
- при опрокидывании или повреждении стремянки во время работы;
- при поражении электрическим током;
- при зависании работника на страховочной системе после срыва (при высоте работ более 1,8 метра).

При падении и зависании работника на страховочной системе ПР обязан организовать его немедленный спуск или снятие с зависания, поскольку длительное нахождение в подвешенном состоянии в привязи опасно для здоровья пострадавшего (риск суспензионного травматического шока). Время нахождения пострадавшего в подвешенном состоянии должно быть минимальным.

Порядок снятия нагрузки со стропа и спуска пострадавшего, зависшего на страховочной системе:

- ПР немедленно оценивает состояние пострадавшего (окликом, визуально) и организует вызов скорой медицинской помощи;

- если пострадавший в сознании и может действовать самостоятельно - голосом направляет его к ближайшей ступени стремянки для самостоятельного возврата в устойчивое положение;
- если самостоятельный возврат невозможен, второй работник поднимается на второй стремянке (или ином устойчивом средстве доступа) в непосредственной близости к пострадавшему;
- рядом с точкой зависания организуется дополнительная точка крепления (анкерное устройство в соответствии с разделом 8 настоящей ТК), к которой подключается спасательное спусковое устройство контролируемого спуска (эвакуационное устройство HIGH SAFETY EVAKUATOR или аналог) в зависимости от того, что имеется на объекте;
- страховочная привязь пострадавшего подключается к спасательному спусковому устройству (полиспасту) отдельным стропом или карабином, после чего нагрузка плавно переносится на спусковое устройство (полиспаст) до полного провисания исходного стропа страховочного;
- исходный строп страховочный отсоединяется от привязи пострадавшего только после того, как вся его весовая нагрузка воспринята спасательным спусковым устройством (полиспастом);
- пострадавший плавно и контролируемо опускается на землю с помощью спасательного спускового устройства (либо методом травления веревки полиспаста), скорость спуска регулируется вторым работником;
- на земле пострадавшего принимает ОРР либо иное лицо, обеспечивается его безопасное укладывание и незамедлительное оказание первой помощи;
- при отсутствии на объекте спасательного спускового устройства или полиспаста допускается снятие пострадавшего с применением второй стремянки и подручных средств поддержки с последующим ручным спуском при условии, что это не создает дополнительной опасности для спасающего работника.

Средства оказания помощи:

№ п/п	Наименование оборудования/соответствие	Примечание
1.	Аптечка первой помощи (1 шт.)	Оказание первой помощи пострадавшему
2.	Средства связи (2 шт.)	Вызов помощи, связь между ПР и работником
3.	Вторая стремянка (при наличии) (1 шт.)	Снятие пострадавшего при невозможности самостоятельного спуска
4.	Эвакуационное устройство HIGH SAFETY EVAKUATOR или аналог (1 шт)	Снятие нагрузки со стропа пострадавшего и его контролируемый спуск на землю
5.	Эвакуационное устройство HIGH SAFETY EVAKUATOR или аналог (1 шт)	Снятие нагрузки со стропа пострадавшего при отсутствии спускового устройства
6.	Дополнительное анкерное устройство (анкерный строп, петля - раздел 8 настоящей ТК) (1 шт.)	Организация точки крепления спасательного устройства (полиспаста)

Действия персонала при аварийной ситуации

Условие / ситуация	Действие	Исполнитель	Результат
Работник на стремянке почувствовал недомогание, но находится в сознании	Немедленно прекратить работы, спуститься со стремянки при поддержке ПР или второго работника	ПР, работник	Работник спущен на землю, оказана первая помощь при необходимости
Работник не может самостоятельно спуститься	Поддержать стремянку и работника, организовать снятие с применением второй стремянки или подручных средств, вызвать помощь	ПР	Организована подготовка к оказанию помощи
Падение работника со стремянки, пострадавший в сознании	Прекратить работы, вызвать скорую медицинскую помощь при необходимости, оценить состояние пострадавшего, оказать первую помощь	ПР	Первая помощь оказана, при необходимости вызвана скорая помощь
Падение работника со стремянки, пострадавший без сознания	Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь, приступить к оказанию первой помощи, контролировать дыхание и сознание пострадавшего до прибытия скорой помощи	ПР	Скорая медицинская помощь вызвана, первая помощь оказывается непрерывно
Работник завис на страховочной системе после срыва (высота более 1,8 м)	Организовать снятие нагрузки со стропа и контролируемый спуск с применением спасательного спускового устройства или полиспаста в порядке, указанном выше, минимизировать время нахождения в подвешенном состоянии	ПР	Пострадавший снят со страховочной системы и спущен на землю, первая помощь оказана
Поражение электрическим током	Обесточить оборудование при возможности, снять пострадавшего с применением диэлектрических или непроводящих средств, вызвать скорую помощь, приступить к первой помощи	ПР	Пострадавший освобожден от действия тока, первая помощь оказана

11. ОГРАНИЧЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ СО СТРЕМЯНКИ

При выполнении работ, предусмотренных настоящей ТК, запрещается:

- работать на стремянке в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, а также во время приема сильнодействующих лекарственных средств;
- использовать поврежденную или неисправную стремянку;
- самостоятельно ремонтировать стремянку или изменять ее конструкцию;
- переставлять стремянку, находясь на ней;
- работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющих перил или упоров, наступать на пластиковый органайзер и нагружать его свыше 10 кг;
- находиться на стремянке одновременно более чем одному человеку, превышать нагрузку 150 кг;
- поднимать и опускать груз по стремянке и оставлять на ней инструмент;
- подниматься и спускаться со стремянки спиной к ступеням;
- выполнять работы, создающие боковую нагрузку на стремянку, использовать стремянку в качестве моста или приставной лестницы;
- устанавливать стремянку на неровной, загрязненной, скользкой или мягкой поверхности;
- использовать стремянку вблизи не ограждённых токоведущих частей электрооборудования и воздушных линий электропередачи без соблюдения безопасного расстояния;
- выполнять работы одним работником без напарника, если это создает дополнительную опасность (движение транспорта или людей, невозможность надежно закрепить стремянку) без присутствия второго работника у основания.